

VITANATUR vitamina B complex, 30 comprimidos (00J25C)

Complemento alimenticio a base de vitaminas del grupo B. Sin azúcar.

Complemento alimenticio a base de vitaminas del grupo B.

Nombre del producto

VITANATUR vitamina B complex, 30 comprimidos (00J25C)

Familia y subfamilia

VITANATUR

Categoría legal

Complemento alimenticio

Presentación

Estuche de cartón + bote de vidrio con 30 comprimidos

Composición

Agente de carga (sorbitol), niacina (nicotinamida), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), vitaminas (ácido pantoténico [D-pantotenato cálcico], vitamina B₆ [clorhidrato de piridoxina], tiamina [clorhidrato de tiamina], riboflavina, ácido fólico [ácido pteroilmonoglutámico], biotina [D-biotina], vitamina B₁₂ [cianocobalamina]).

Información nutricional

VITANATUR vitamina B complex, 30 comprimidos (00J25C)

Contiene	Dosis diaria (1 comprimido - 0,6 g)
Tiamina (vitamina B ₁)	1,1 mg (100 %)*
Riboflavina (vitamina B ₂)	1,4 mg (100 %)*
Niacina (vitamina B ₃)	16 mg (100 %)*
Vitamina B ₆	1,4 mg (100 %)*
Ácido fólico (vitamina B ₉)	200 µg (100 %)*
Vitamina B ₁₂	2,5 µg (100 %)*
Biotina (vitamina B ₈)	50 µg (100 %)*
Ácido pantoténico (vitamina B ₅)	6 mg (100 %)*

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

Acción / Propiedades

VITANATUR VITAMINA B COMPLEX es un complemento alimenticio a base de vitaminas del grupo B.

La tiamina, riboflavina, niacina, ácido pantoténico, vitamina B₆, biotina y vitamina B₁₂ contribuyen al metabolismo energético normal.

La riboflavina, niacina, ácido pantoténico, vitamina B₆ y vitamina B₁₂ ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

Modo de empleo

Tomar 1 comprimido al día, preferentemente durante una comida. Se recomienda tomar durante 2 meses y repetir esta pauta 2 o 3 veces al año.

Precauciones

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Manténgase fuera del alcance de los niños más pequeños. Las personas bajo control médico, que tomen cualquier tipo de medicación y las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar con su médico antes de tomar un complemento alimenticio.

Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes. No recomendado en niños.

Código EAN

8424657058511

VITANATUR vitamina B complex, 30 comprimidos (00J25C)

Vida útil del producto (caducidad)

3 años

VITANATUR vitamina B complex, 30 comprimidos (00J25C)

Imagen

