

**Complemento alimenticio en cápsulas a base de extractos de cimicífuga, fenogreco y azafrán, melatonina con cronoliberación, cromo, biotina, tiamina, niacina, ácido fólico y vitaminas B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, K<sub>2</sub> y D<sub>3</sub>.**

**Nombre producto:**

VITACEUTICS MENOPAUSIA 60 CAPS

**Familia y subfamilia:**

Vitaceutics

**Categoría legal:**

Complemento alimenticio.

**Presentación:**

Estuche con 60 cápsulas de 605 mg.

**Composición:**

Extracto de semillas de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum* L.), cápsula vegetal (agente de recubrimiento [hidroxipropilmetilcelulosa]), agente de carga (celulosa microcristalina), agente de carga (fosfato de calcio), extracto de estigmas de azafrán (*Crocus sativus* L.), extracto de raíz de cimicífuga (*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), antiaglomerante (dióxido de silicio), vitamina K (menaquinona), melatonina, niacina (nicotinamida), vitamina B<sub>6</sub> (clorhidrato de piridoxina), vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina), vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol), tiamina (clorhidrato de tiamina), cromo (picolinato de cromo), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), biotina (D-biotina).

**Información nutricional:**

CONTIENE	DOSIS DIARIA (2 CÁP.)	CONTIENE	DOSIS DIARIA (2 CÁP.)
Extracto de cimicífuga	25 mg	Niacina (vitamina B <sub>3</sub> )	2,4 mg (NE) (15 %)*
Extracto de fenogreco	500 mg	Vitamina B <sub>6</sub> (piridoxina)	1,4 mg (100 %)*
Extracto de azafrán (Safr'Inside™)	30 mg	Ácido fólico (vitamina B <sub>9</sub> )	100 µg (50 %)*
Melatonina (Melotime™)	1,98 mg	Vitamina B <sub>12</sub> (cianocobalamina)	1,3 µg (50 %)*
Cromo	20 µg (50 %)*	Vitamina K	11 µg (15 %)*
Tiamina (vitamina B <sub>1</sub> )	0,55 mg (50 %)*	Vitamina D	2,5 µg (50 %)*
		Biotina	8,0 µg (16 %)*

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes./ NE: niacina equivalente.

**Acción / Propiedades:**

Vitaceutics Menopausia es una fórmula en cápsulas que combina ingredientes que aportan una acción múltiple sobre los principales síntomas y consecuencias de la menopausia:

- Sofocos<sup>1</sup>
- Sudoración<sup>1</sup>
- Conciliación del sueño<sup>2</sup>
- Irritabilidad<sup>1</sup>
- Cansancio y fatiga<sup>3</sup>
- Mantenimiento de la mucosa vaginal<sup>4</sup>
- Regulación del metabolismo de las grasas<sup>5</sup>
- Regulación de la actividad hormonal<sup>6</sup>
- Salud cardiovascular<sup>7</sup>
- Salud ósea<sup>8</sup>

1. La cimicífuga ayuda a mantener una menopausia tranquila y cómoda y ayuda a las mujeres a afrontar los signos asociados con la menopausia, como sofocos, sudoración, inquietud e irritabilidad.

2. La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.
3. La niacina, ácido fólico y las vitaminas B<sub>6</sub> y B<sub>12</sub> ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.
4. La biotina contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales.
5. El fenogreco ayuda a la regulación del metabolismo de las grasas y ayuda al mantenimiento de unos niveles normales de glucosa en sangre como parte de un estilo de vida saludable. Además, contribuye al metabolismo normal de la insulina.
6. La vitamina B<sub>6</sub> ayuda a regular la actividad hormonal.
7. La tiamina contribuye al funcionamiento normal del corazón.
8. Las vitaminas D y K contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

**Modo de empleo:**

Tomar 2 cápsulas al día juntas, 30 minutos antes de acostarse. Se recomienda tomar durante al menos 2 meses.

**Precauciones:**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Manténgase fuera del alcance de los niños más pequeños. Las personas bajo control médico, que tomen cualquier tipo de medicación y las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar con su médico antes de tomar un complemento alimenticio. No recomendado en personas con tratamientos anticoagulantes. No usar en caso de función hepática alterada. No consumir en caso de hipersensibilidad a alguno de los ingredientes.

**Código nacional:**

222321.9

**Código EAN:**

8424657057972

**Vida útil del producto (caducidad):**

24 meses.

**Imagen:**